



自然にふれる、文化にふれる、体験トラベル

フレテミーナ



HAPPY CHILD PROJECT

produced by East Japan Railway Company

2026年5月21日
東日本旅客鉄道株式会社
株式会社 JR東日本びゅうツーリズム&セールス

親子で行く夏の大冒険！親子向け体験学習型ツアー「フレテミーナ」 夏の厳選コース発売について

- JR東日本グループの子育て支援サービス「HAPPY CHILD PROJECT」の取り組みの1つである「フレテミーナ」では、JR東日本とJR東日本びゅうツーリズム&セールスが次世代を担う子どもたちに向けて「鉄道の旅」と「旅を通じたさまざまな本物の体験」を提供することで、子どもたちの成長とご家族の思い出づくりを応援する取り組みを行っています。
- 今回、自然とのふれあいや実体験など「フレテミーナ」でしか体験できない特別な時間をお過ごしいただける、夏の厳選コースをご用意しました。
- 子どもたちが本物の自然や文化をリアルに体験する旅、子どもたちの成長につながる特別な旅、子どもたちの可能性を広げる旅へ、「フレテミーナ」で出かけてみませんか。

1. 発売開始コース概要

(1) 人気の道の駅「あぐりーむ昭和」「川場田園プラザ」へ！やさい王国昭和村で新鮮なとうもろこし収穫体験！



あぐりーむ昭和 とうもろこし収穫体験

家族みんなで楽しめる群馬の味覚体験バスツアーです。高崎駅を出発し、昭和村の「道の駅 あぐりーむ昭和」へ。旬のとうもろこし収穫体験は、お子さまにも大人気！採れたて野菜のお買い物も楽しめます。

昼食は奥利根ワイナリー内レストランで、ハンバーグステーキと名物「高原グラタン」のランチ。昭和村の生乳を使ったコクのあるホワイトソースと地元野菜の組み合わせは、大人も子どもも大満足です。

午後は道の駅川場田園プラザで自由にショッピングと散策を楽しみ、高崎駅へ戻ります。



奥利根ワイナリーレストラン お食事一例

出発日：2026年7月25日（土）日帰り

発着地：高崎駅発着

旅行代金：17,800円（16,800円）／大人（小学生）1名様

募集人数：20名（最少催行人数：16名）

商品詳細：<https://link.jrview-travel.com/izvej>

(2) 線路を歩く?!「碓氷峠 廃線ウォーク」とガイド付きで巡る「碓氷峠鉄道文化むら」夏の大冒険へ出発!



碓氷峠 廃線ウォーク

1997年に北陸新幹線開業により廃線となった旧信越本線・横川駅～軽井沢駅間。両駅を隔てる、かつて鉄道屈指の難所として知られた「碓氷峠」には、線路や橋、トンネルが昔のままの姿で残されています。普段は立ち入りが禁止されているエリアの一部を専門ガイド同行で散策します!トンネルをくぐり抜けて線路の上を歩いたり、線路の上でお弁当を食べたり、普段はできない廃線ならではの体験をお楽しみください。

ここでしか出会えない貴重な車両が30両以上も展示されている「碓氷峠鉄道文化むら」では、ガイド同行で園内を巡ります。



碓氷峠鉄道文化むら

出発日: 2026年8月8日(土) 日帰り

発着地: 東京駅発着

旅行代金: 30,000円(20,000円) / 大人(小学生) 1名様

募集人数: 40名(最少催行人数: 25名)

商品詳細: <https://link.jrview-travel.com/diptp>

(3) 運転士さんになろう! 本物の電車の運転体験「えちぜん鉄道」と

恐竜の化石は見つかるかな?! 発掘体験&「福井県立恐竜博物館」

憧れの運転士さんになって、本物の電車を運転してみませんか?

1日目は日本最大級の恐竜博物館「福井県立恐竜博物館」で大迫力の恐竜の姿を間近で見学!「かつやま恐竜の森」では、約1億2千万年前の白亜紀前期の石を割って化石発掘に挑戦しよう!

2日目は「えちぜん鉄道」の車両基地見学と本物の電車の運転体験をします。電車について学べる体験が盛りだくさん!うれしい記念品付きです♪

出発日: 2026年8月22日(土)、9月19日(土) 1泊2日

発着地: 東京駅発着(福井駅集合・解散可)

旅行代金: 【東京駅発着】68,000円~72,000円(56,000円~58,000円)

【福井駅集合・解散】44,000円(44,000円)

/ 大人(小学生1名様) 2名様1室利用時

募集人数: 40名(最少催行人数: 15名)

商品詳細: <https://link.jrview-travel.com/a37ht>



かつやま恐竜の森・化石発掘体験



えちぜん鉄道・電車運転体験

(4) 家族で絶景体験！夏でもひんやり！6つの乗り物で横断する「立山黒部アルペンルート」2日間

夏でも涼しい立山黒部アルペンルートは、夏の家族旅行にぴったりの絶景旅。ケーブルカーやロープウェイなどの乗り物を乗り継いで巡るので、歩く距離は短く、家族でも安心して楽しむことができます！

当ツアーだけの貸切特別企画として、大自然を感じる「弥陀ヶ原案内付き散策」と大迫力の黒部ダムを学ぶ「黒部ダムガイドツアー」へご案内！暑い夏を忘れる爽やかな高原で、家族の思い出をつくりませんか？

出発日：2026年8月1日（土）1泊2日

発着地：東京駅発着（黒部宇奈月温泉駅集合・長野駅解散可）

旅行代金：【東京駅発着】97,800円（81,800円）

【黒部宇奈月温泉駅集合・長野駅解散】81,800円（73,800円）

／大人（小学生）1名様 2名様1室利用時

募集人数：30名（最少催行人数：15名）

商品詳細：<https://link.jrview-travel.com/w6yjk>



黒部ダム

※観光放水は天候等により中止の場合があります



夏の室堂

※花の見頃は年により異なります

(5) 秘境・奥只見湖遊覧船「ファンタジア号」でこども船長体験と「奥只見ダム＆電力館」で水力発電の仕組みを学ぼう！

夏休みの自由研究にもピッタリ！家族で楽しい夏休みの思い出を作りませんか？

新潟県と福島県にまたがる秘境・奥只見湖の遊覧船に乗船！船内で「船長体験」や「こども舵輪操船体験」、「ウォークラリー」をお楽しみいただけます。日本最大級「奥只見ダム」の探検では奥只見電力館の館長の説明付きで水力発電の仕組みを体験しながら楽しく学びます。

※体験内容は変更する場合がございます。「こども舵輪操船体験」はお子様のみとなります。

出発日：2026年7月19日（日）、8月22日（土）・29日（土）1泊2日

発着地：東京駅発着

旅行代金：43,800円～47,800円（33,800円～37,800円）

／大人（小学生）1名様 2名様1室利用時

募集人数：30名（最少催行人数：15名）

商品詳細：<https://link.jrview-travel.com/u8m9t>



奥只見湖遊覧船 船長体験



奥只見湖遊覧船

(6) 人気の観光列車「リゾートしらかみ」に乗車！

秋田の伝統行事「秋田竿燈」体験と日本海を走る絶景列車を楽しむ2日間

JR 五能線を走る人気の観光列車「リゾートしらかみ」を堪能できる1泊2日のコース。風光明媚な日本海を望む列車旅をお楽しみください。

1日目の秋田駅到着後には、秋田市民俗芸能伝承館へご案内。竿燈演技を体験していただきます！

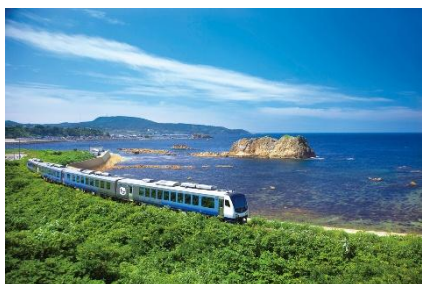
出発日：2026年8月8日（土）、8月22日（土）1泊2日

発着地：東京駅発着

旅行代金：59,800円（44,800円）／大人（小学生）1名様 2名様1室利用時

募集人数：30名（最少催行人数：15名）

商品詳細：<https://link.jrview-travel.com/52v3d>



リゾートしらかみ
※車両編成は異なる場合があります



秋田市民俗芸能伝承館 ねぶり流し館

※本プレスに関わる写真や図は全てイメージです。

※旅行代金は1室の利用人数により記載の金額と異なる場合がございます。

2. 掲載商品の発売開始日時・お申し込み方法

(1) 発売開始日時

2026年5月21日（木）14時

(2) お申し込み方法

JR 東日本びゅうツーリズム&セールスの予約サイト「日本の旅、鉄道の旅」限定発売となります

「日本の旅、鉄道の旅」ホームページ：<https://link.jrview-travel.com/fp8r9>

※ 上記の商品以外にも新商品を順次発売いたします。詳細は「日本の旅、鉄道の旅」をご覧ください。

3. その他

フレミーナのブランドコンセプトは、下記リンク先の「HAPPY CHILD PROJECT」のフレミーナ

(<https://www.jreast.co.jp/kosodate/fretemina/>) をご覧ください。

(参考) HAPPY CHILD PROJECTとは

「HAPPY CHILD PROJECT」では、首都圏を中心とした沿線に保育園を始めとする子育て支援施設の開設や親子でできるイベント開催など子育て中の家族を応援する幅広い取り組みを進めています。

詳細は「HAPPY CHILD PROJECT」Web サイト (<https://www.jreast.co.jp/kosodate/>) をご覧ください。